



Minister
Zdrowia

ZPN.0210.5.2022.GM
Warszawa, 05 czerwca 2023

Kierownicy podmiotów
udzielających świadczeń w rodzaju rehabilitacja lecznicza

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że Ministerstwo Zdrowia aktualnie proceduje projekt rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie programu pilotażowego „Recepta na Ruch”. Projekt rozporządzenia w dniu 26 maja 2023 r. został skierowany do uzgodnień międzyresortowych i konsultacji publicznych, dostępny jest na stronie Rządowego Centrum Legislacji: <https://legislacja.rcl.gov.pl/projekt/12372860> (nr z wykazu: MZ 1524).

Celem programu pilotażowego „Recepta na Ruch” jest ocena organizacji i efektywności objęcia świadczeniobiorców, którzy ukończyli 25 rok życia, diagnostyką i profilaktyką w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych, w przypadku których jest zalecana aktywność fizyczna, uzupełnioną o realizację indywidualnych programów treningowych i żywieniowych dostosowanych do możliwości i potrzeb świadczeniobiorcy. Program ten stanowi odpowiedź na obserwowane w Rzeczypospolitej Polskiej trendy, w tym niezahamowany dotychczas wzrost nadwagi i otyłości oraz zbyt niski poziom aktywności fizycznej lub niewłaściwe jej spersonalizowanie.

W związku z powyższym informuję, że rozpoczął się nabór świadczeniodawców do realizacji ww. programu pilotażowego. Warunki organizacji i realizacji programu pilotażowego określone zostały w załączniku nr 1 do projektu rozporządzenia. Umowy na realizację programu pilotażowego „Recepta na Ruch” będą podpisywane przez Narodowy Fundusz Zdrowia zgodnie z przepisami projektowanego rozporządzenia, według kolejności zgłoszeń. Program obejmie populację 15 000 świadczeniobiorców, która została podzielona

na województwa proporcjonalnie względem ogólnej liczby świadczeniobiorców, którzy ukończyli 25 rok życia w każdym województwie. Maksymalne limity świadczeniobiorców do objęcia programem pilotażowym w poszczególnych województwach określa poniższa tabela.

Województwo	Liczba świadczeniobiorców, którzy ukończyli 25 rok życia ogółem	Maksymalna liczba świadczeniobiorców, którzy ukończyli 25 rok życia, do objęcia programem pilotażowym
Dolnośląskie	2 211 795	1 171
Kujawsko-pomorskie	1 507 685	798
Lubelskie	1 521 411	805
Lubuskie	739 761	392
Łódzkie	1 825 343	966
Małopolskie	2 516 890	1 332
Mazowieckie	4 076 788	2 157
Opolskie	730 401	387
Podkarpackie	1 537 780	814
Podlaskie	859 107	455
Pomorskie	1 724 901	913
Śląskie	3 339 204	1 766
Świętokrzyskie	905 028	479
Warmińsko-mazurskie	1 023 460	542
Wielkopolskie	2 565 883	1 358
Zachodniopomorskie	1 255 629	665
Razem	28 341 066	15 000

Mając na uwadze powyższe limity uprzejmie proszę o wskazanie liczby świadczeniobiorców, którą są w stanie Państwo objąć w ramach umowy na realizację ww. programu pilotażowego. Planowany termin rozpoczęcia wdrożenia programu pilotażowego „Recepta na Ruch” to 1 lipca 2023 r. Jednocześnie zastrzegam, że termin ten może ulec zmianie w związku z trwającymi pracami legislacyjnymi.

W związku z powyższym serdecznie zapraszam Państwa do zgłoszenia się celem realizacji ww. programu pilotażowego. Uprzejmie proszę o przesłanie zgłoszeń poprzez wypełnienie deklaracji, której wzór stanowi załącznik do niniejszego pisma, na adres e-mail Departamentu Zdrowia Publicznego w Ministerstwie Zdrowia: dep-zp@mz.gov.pl. Zgłoszenia będą przyjmowane do dnia 16 czerwca 2023 r. lub do wyczerpania liczby dostępnych miejsc dla świadczeniodawców pod warunkiem, że termin zgłoszenia pozwoli na realizację programu pilotażowego, przed jego zakończeniem.

Z wyrazami szacunku,
z upoważnienia Ministra Zdrowia
Maciej Miłkowski
Podsekretarz Stanu
/dokument podpisany elektronicznie/

Załącznik:

1. Wzór deklaracji przystąpienia do realizacji programu pilotażowego „Recepta na Ruch”.