

Regulamin konkursu plastycznego dla uczniów szkół podstawowych

„POMALUJ SWÓJ ROK ZE ZDROWIEM I BEZPIECZEŃSTWEM”

Konkurs poświęcony zdrowiu, profilaktyce i bezpieczeństwu w różnych porach roku

§ 1. Cel konkursu

1. Celem Konkursu jest kształtowanie wśród dzieci i młodzieży świadomości, że zdrowie i bezpieczeństwo zależą w dużej mierze od codziennych wyborów i zachowań.
2. Promowanie zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej, aktywności fizycznej, prawidłowego odżywiania, higieny, dbałości o zdrowie psychiczne oraz zasad bezpiecznego zachowania.
3. Zwrócenie uwagi na różne zagrożenia dla zdrowia i bezpieczeństwa występujące w poszczególnych porach roku oraz sposoby zapobiegania im.
4. Rozwijanie kreatywności, wyobraźni i umiejętności plastycznych uczniów.
5. Zachęcenie dzieci do twórczego przedstawienia własnych pomysłów na zdrowe i bezpieczne życie.
6. Promowanie edukacji zdrowotnej i działań profilaktycznych realizowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.
7. Nagrodzone prace zostaną umieszczone w kalendarzu edukacyjno-profilaktycznym.

§ 2. Organizator

1. Organizatorem Konkursu jest Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach, zwany dalej „Organizatorem”.
2. Adres korespondencyjny Organizatora: ul. Wojska Polskiego 28D, 25-377 Kielce.
3. Konkurs organizowany jest na terenie województwa świętokrzyskiego.

§ 3. Uczestnicy i kategorie

1. Konkurs jest skierowany do uczniów szkół podstawowych z terenu województwa świętokrzyskiego, w trzech kategoriach wiekowych:
 - 1) klasy I–III;
 - 2) klasy IV–VI;
 - 3) klasy VII–VIII.
2. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.

3. Udział osoby małoletniej wymaga zgody rodzica albo opiekuna prawnego, udzielonej na formularzu zgłoszeniowym stanowiący Załącznik nr 1 do Regulaminu.

§ 4. Temat i przedmiot Konkursu

1. Temat Konkursu brzmi: „Pomaluj swój rok ze zdrowiem i bezpieczeństwem”.
2. Zadaniem uczestnika jest wykonanie autorskiej pracy plastycznej przedstawiającej wybrany przez uczestnika aspekt dbania o zdrowie, profilaktyki lub bezpieczeństwa, osadzony w kontekście jednej lub kilku pór roku.
3. Praca może w szczególności przedstawiać:
 - 1) bezpieczne i zdrowe zachowania charakterystyczne dla wiosny, lata, jesieni lub zimy;
 - 2) aktywność fizyczną i ruch na świeżym powietrzu;
 - 3) aktywność osób z niepełnosprawnościami, sport oraz dostępność przestrzeni publicznej;
 - 4) zdrowe odżywianie i odpowiednie nawodnienie;
 - 5) ochronę przed słońcem, upałem, zimnem, mrozem i wychłodzeniem;
 - 6) bezpieczeństwo nad wodą, w górach, na śniegu, lodzie, drodze i podczas zabawy;
 - 7) higienę i zapobieganie chorobom zakaźnym;
 - 8) profilaktykę i korzystanie z badań oraz świadczeń profilaktycznych odpowiednio do wieku;
 - 9) dbałość o zdrowie psychiczne, odpoczynek, sen i równowagę między nauką a aktywnością;
 - 10) zasady udzielania pomocy, reagowania w sytuacjach zagrożenia oraz odpowiedzialność za własne i cudze bezpieczeństwo.
4. Praca powinna zawierać czytelny, pozytywny przekaz zachęcający do troski o zdrowie, profilaktykę, bezpieczeństwo i dostępność.

§ 5. Wymagania dotyczące prac

1. Praca powinna być wykonana samodzielnie przez uczestnika.
2. Prace nadesłane na konkurs muszą być pracami własnymi uczestnika, nigdzie wcześniej niepublikowanymi, nie przedstawianymi na innych konkursach.
3. Prace mogą być wykonane dowolną techniką plastyczną.
4. Prace należy wykonać w formacie A3 (297 x 420 mm) Prosimy nie rolować, nie zwijać i nie składać prac.

5. Nie dopuszcza się prac przestrzennych, zbiorowych ani wykonanych przez więcej niż jednego autora.

§ 6. Zgłaszanie prac

1. Każdy uczestnik zgłasza jedną pracę konkursową.
2. Prace zgłoszone do konkursu nie będą zwracane autorom. Zgłoszenie prac jest równoznaczne z nieodpłatnym przeniesieniem na organizatora prawa własności złożonych egzemplarzy prac.
3. Szkoła wybiera maksymalnie jedną pracę ucznia z każdej kategorii wiekowej. O wyborze prac decyduje szkoła według własnych zasad.
4. **Rodzic/Opiekun prawny dziecka przekazuje do Organizatora pracę wybraną przez szkołę.**
5. Na odwrocie pracy powinny znaleźć się następujące informacje: *imię i nazwisko autora, klasa, nazwa i adres szkoły.*
6. Praca powinna zostać dostarczona w kopercie. Oprócz prac w kopercie powinien znaleźć się Formularz zgłoszeniowy, stanowiący Załącznik nr 1 do Regulaminu.
7. Organizator nie odpowiada za zniszczenie prac w trakcie ich przewozu.
8. Prace można składać osobiście, nadesłać pocztą lub przesyłką kurierską (na koszt nadsyłającego) do **30 października 2026 r.** (decyduje data wpływu do kancelarii) na adres:
Świętokrzyski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach, ul. Wojska Polskiego 28D, 25-377 Kielce.
9. Na kopercie zawierającej prace należy umieścić dopisek: Konkurs „Pomaluj swój rok ze zdrowiem i bezpieczeństwem”
10. Prace dostarczone po terminie lub niezgodne z Regulaminem zostaną wyłączone z Konkursu.

§ 7. Ocena prac

1. Oceny prac dokona Komisja Konkursowa powołana przez Organizatora.
2. Komisja będzie brała pod uwagę w szczególności:
 - 1) zgodność z tematem Konkursu;
 - 2) wartość i czytelność przekazu zdrowotnego, profilaktycznego lub dotyczącego bezpieczeństwa;
 - 3) pomysłowość i oryginalność;
 - 4) walory artystyczne;
 - 5) estetykę i staranność wykonania;

- 6) samodzielność wykonania;
 - 7) dostosowanie pracy do wieku uczestnika;
 - 8) przydatność pracy jako ilustracji kalendarza, w tym możliwość przyporządkowania jej do określonej pory roku lub miesiąca.
3. Komisja może przyznać nagrody i wyróżnienia w każdej kategorii wiekowej.
 4. Zwycięzcy zostaną powiadomieni telefonicznie o wygranej (ważne, aby na metryczce podany był aktualny numer telefonu do opiekuna dziecka);
 5. Decyzje Komisji Konkursowej są ostateczne.

§ 8. Nagrody

1. Organizator uhonoruje wyróżnione osoby atrakcyjnymi nagrodami oraz dyplomami .
2. Zwycięzcy konkursu dodatkowo zostaną powiadomieni pocztą elektroniczną na podany przez szkołę adres e-mail o wygranej oraz sposobie odbioru nagrody.

§ 9. Postanowienia końcowe

1. Zgłoszenie pracy do Konkursu oznacza akceptację Regulaminu przez uczestnika w zakresie, w jakim może on go zaakceptować, oraz przez jego rodzica/opiekuna prawnego.
2. Organizator może zmienić terminy lub szczegóły organizacyjne Konkursu z ważnych przyczyn organizacyjnych, prawnych lub technicznych, informując o tym w sposób właściwy dla Konkursu.
3. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyzję podejmuje Organizator, z uwzględnieniem obowiązujących przepisów prawa.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego ogłoszenia. Regulamin konkursu znajduje się na stronie internetowej Świętokrzyskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Kielcach.